

Télérama Sortir

Paris selon vos envies

Zen

Boutique

Poulette pense aux poussins

"Ça évite le conglomérat de purée de carottes dans le bord-côte du pyjama", sourit Isabelle Thiercelin en exhibant un bavoir à manches longues (12 €). Depuis son premier enfant, l'ex-costumière crée des vêtements pour petits bouts. Sa spécialité : une avalanche de couleurs vives et d'impressions flashy comme sa boutique, ouverte en 2003. Au fil de ses voyages, elle rapporte des tissus – saris d'Inde, coupons du Laos... – dans lesquels elle découpe des modèles basiques et décalés. Combinaison pilote pour bébé en satin chinois doublé de polaire léopard, ou en molleton façon western, frangé sur le devant. Poulet Poulette c'est aussi des turbulentes de 0 à 8 ans (60 à 75 €) en tissus africain, thaïlandais ou anglais imprimé de colibris. Sans oublier des body unis, noirs ou franchement colorés, des gilets et robes réversibles, et de délirants chaussons de bébés, en forme d'animaux, tricotés main... Amateurs de pastel, passez votre chemin.

I.V.

Poulet Poulette, 11 bis, rue Jean-Baptiste-Say, 9^e. Mar. et mer. 12h-19h30, du jeu. au sam. 10h-19h30.



© MARIN DEGANO.COM



PHOTOGRAPHIE : MARGUERITE ROBERT

Cuisine

Recettes à la page

Les chefs, petits et grands, publient leurs secrets.

Les têtes étoilées de la capitale, Bocuse, Ducasse ou Loiseau, publient régulièrement le vademecum de leur grande cuisine. Depuis quelques mois, les chaînes de restaurants nettement plus

accessibles divulguent aussi les recettes de leur carte. Ainsi, la chaîne de restaurants Le Pain quotidien vient de sortir Cook+book, histoires et recettes et divulgue les secrets d'une kyrielle de mets : bombe au chocolat, soupe d'avoine aux herbes potagères, tartine de cinq Vache qui rit... Idem pour les Editeurs, ce resto-bibliothèque du quartier de l'Odéon. Au fil des pages de La Cuisine des Editeurs, on apprendra à botter, cœcler, chinoiser et à singier. Un vocabulaire qui n'aura bientôt plus de secret pour vous, aussi bien en théorie qu'en pratique.

C.L.

"Le Pain quotidien : cook+book", d'Alain Coumont et Jean-Pierre Gabriel, éd. Françoise Bloudard, 232 pp., 39,50 €. "La Cuisine des Editeurs", de Johann Caillat, éd. Acanthe, 119 pp., 21 €.



PHOTOGRAPHIE : GUY LAROCHE / AGENCE FRANCE PRESSE

Savoir-vivre

Harmonie chérie

Vanessa Boren, adepte du feng shui, livre quelques principes de cet art ancestral chinois.

Ex-rédactrice de mode, Vanessa Boren a un jour tout lâché pour se mettre au vert (boulot, vie parisienne, vie de famille...). Au hasard de ses lectures, elle découvre le feng shui, art ancestral chinois de l'équilibre et de l'harmonie des énergies naturelles dans l'espace de vie. Elle étudie auprès de différents maîtres, devient experte, donne des consultations privées et ouvre une boutique, La Maison feng shui, où elle anime aussi des ateliers d'initiation. "Il n'existe pas de lieu à Paris où l'on pouvait poser des questions ou se procurer des objets favorisant le feng shui chez soi." Mouchoir de poche coloré et décoré selon les principes feng shui, son magasin renferme de quoi harmoniser son chez-soi et peut-être sa vie, si l'on en croit l'expérience de Vanessa, qui nous livre quelques principes de base.

→ Ranger ! Le désordre reflète une stagnation dans notre vie. L'esprit est apaisé par ce qu'il voit. Il faut mieux trier, jeter, s'alléger qu'encombrer l'espace.

→ Il est déconseillé de mettre son bureau dos à une porte ou à une fenêtre. Si c'est inévitable, un miroir accroché devant soi améliorera la situation.

→ On évite le miroir ou la télévision face au lit, cela crée un mouvement d'énergie défavorable au sommeil.

→ Trop d'ordinateur est anti-feng shui ! Antidote : poser une pierre de tourmaline noire près de son poste de travail.

→ Repas réparateur grâce à une lampe en cristal de sel de l'Himalaya, idéale pour la chambre à coucher. Elle diffuse une lumière douce, assainit l'air et absorbe la pollution.

→ Un carillon de métal ou une fontaine d'intérieur placés dans le secteur nord de son habitation favorisent la carrière.

I.V.

La Maison feng shui, 53, rue de Charonne, 11^e, www.lamaisonfengshui.com. Du mar. au sam. 11h-19h.