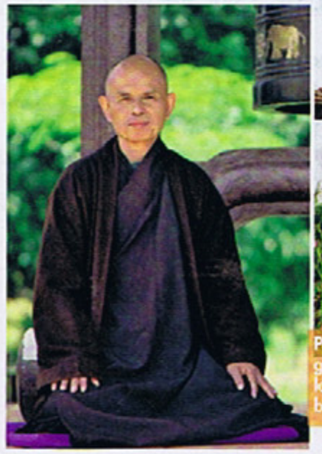

Pendant sa retraite en Dordogne (1999), Vanessa a suivi les enseignements du moine bouddhiste Thich Nath Hanh.

2002 : vacances à Portofino (Italie), avec David, qu'elle vient tout juste de rencontrer.

Elle a écrit un livre sur sa passion et anime des ateliers dans des grands magasins.

Je suis devenue une spécialiste du feng shui

Ancienne journaliste de mode, Vanessa est désormais experte dans cet art qui vise à harmoniser son intérieur. Une activité qu'elle a développée après un parcours de dix ans semé d'embûches.

C'est Isabelle Adjani qui, lors d'une interview pour *Femme Actuelle*, l'an dernier, fut la première à nous vanter les mérites du travail de Vanessa Boren. « Je rêvais depuis toujours de vivre dans un environnement où les principes du feng shui seraient appliqués », expliquait alors l'actrice. Au-delà de l'aspect décoratif, je souhaitais que s'équilibrent et s'harmonisent les énergies. Depuis ces aménagements, on se sent merveilleusement bien chez moi ! »

J'ai créé ma propre école de feng shui en 2008

La comédienne n'est pas la seule à s'intéresser à cet art séculaire. Nombreux sont les élèves – 95 % de femmes – qui suivent des cours d'initiation dispensés par Vanessa dans sa propre école de feng shui, créée en 2008, à Paris. Quelques chefs d'entreprises font également appel à notre experte pour réaménager leurs locaux et stimuler ainsi la productivité des employés. Les plus jeunes profitent aussi des bienfaits du feng shui. A l'instar de Hugo, 3 ans, qui a cessé de faire des cauchemars quand on a ôté les livres empilés au-dessus de son lit… Cet exemple et tant d'autres confirment l'engouement pour le feng shui inspiré, il y a près de quatre mille ans, de la philosophie taoïste, et qui signifie « vent et eau » en chinois. Un art qui n'a plus aucun secret pour Vanessa, devenue LA référence en la matière.

Années 90 : elle côtoie le gratin de la mode. Ici (jupe à carreaux) à un défilé J. P. Gaultier.

« Aujourd'hui, raconte-t-elle, je partage mon quotidien entre les cours que je dispense dans mon école à Paris, la boutique (*voir encadré*) et les consultations à domicile ou en entreprise. Une activité qui m'épanouit pleinement. Cela, je le dois à mon amie Pauline. C'est elle qui, en 1999, m'a prêté un livre sur cet art de vivre. Je n'y connaissais rien, mais je l'ai dévoré d'une traite ! Partant du principe qu'en libérant son espace de vie, on libère également son esprit, le feng shui invite à revenir à la source. Tout repose sur l'observation de l'univers et l'interaction entre les cinq éléments (l'eau, le bois, le feu, la terre et le métal). C'est grâce à cette interaction que le ch'i (l'énergie) se met en mouvement. Le matin venu, après avoir étudié le plan de ma maison, j'ai mis un peu d'ordre. Le début de l'engrenage ! Très vite, le feng shui est devenu une réelle passion. A tel point que je me suis inscrite à un stage, à Londres, puis j'ai suivi des conférences à Zurich, effectué des voyages en Asie pour apprendre cet art ancestral. Depuis, quel que soit l'endroit où je me trouve (boutique, chambre d'hôtel), je ne peux m'empêcher de penser à la façon dont il devrait être aménagé pour en faire un lieu de vie bienfaisant. Parfois, il suffit de peu de choses : un miroir, une autre couleur sur le mur, une disposition différente du mobilier… Certains d'entre nous sentent ces choses-là instinctivement. Il vous est certainement arrivé d'entrer quelque part et d'avoir immédiatement la sensation que l'on s'y sent bien. Vraiment bien.

> **« L'harmonie de notre lieu de vie offre l'opportunité de cheminer avec un moi apaisé. »**

J'ai fait une retraite d'une année en Dordogne

Je suis arrivée à Paris au début des années 90. En 1993, j'ai emménagé dans un immeuble du XVIIe siècle avec poutres apparentes. L'Américaine que je suis était sous le charme ! Rédactrice de mode dans un magazine à grand tirage, je vivais avec François, un étudiant en architecture, mon premier mari et le père de mon fils, Maximilien. J'étais une maman amoureuse et heureuse. Nous avons vécu cinq ans dans cet appartement. Mais, hélas, notre histoire d'amour y a rendu l'âme. Les poutres du plafond avaient-elles dessiné des chemins parallèles dans nos lignes de vie ? Plus tard, en étudiant le feng shui, j'ai réalisé que ces longs morceaux de bois envoyaient dans notre direction une énergie en dents de scie, prenant la forme de flèches qui nous transperçaient. Pire, la cuisine était dotée d'un vide-ordures muni d'un conduit. A chaque fois que je l'ouvrais, je me sentais comme happée par un gigantesque courant d'air. En fait, le maniement de la trappe entraînait, à chaque utilisation, une importante perte d'énergie. En y repensant, j'en ai des frissons !

C'est une évidence de dire que chaque être humain est la somme de ses expériences passées. Notre parcours de vie est fait des pièces du puzzle de notre existence. La mienne a commencé à San Diego en Californie par une rupture avec mes parents biologiques, que je n'ai jamais connus. Heureusement, à l'âge de deux mois, j'ai été adoptée par des parents merveilleux. Mais ils ont divorcé lorsque j'avais 6 ans et je n'étais pas préparée à vivre cette seconde rupture. Aussi, quand, à mon tour, mon couple s'est disloqué, j'ai touché le fond. C'était en 1999. La rupture de trop ! L'avantage quand on coule, c'est qu'ensuite, on ne peut que remonter et refaire surface. Ça m'a pris du temps – un an – et beaucoup de larmes. Mais cette expérience a radicalement changé le cours de ma vie. J'ai senti le besoin impérieux de lui donner une nouvelle direction.

Inscrite à un cours de yoga, une amie m'a parlé d'un lieu de retraite en Dordogne. Au début, l'expérience fut surprenante. Moi qui voulais retrouver une pureté de l'esprit loin de l'environnement citadin saturé d'images, j'ai eu rendez-vous avec moi-même. J'y ai suivi l'enseignement du maître bouddhiste Thich Nath Hanh qui m'a appris à profiter pleinement de l'instant présent. Une révélation !

Un profession qui me nourrit spirituellement

En 2000, je me suis installée dans ce village. Pendant un an, j'ai pris le temps d'observer la nature, de suivre ses changements, au fil des saisons, de me ressourcer.

Impossible après cette année en Dordogne de retourner au monde futile et frivole de la mode. J'avais envie d'un métier qui me nourrisse émotionnellement, spirituellement. Voilà comment je suis devenue consultante en feng shui avant d'ouvrir mon école, en 2008. La première fois que j'ai exercé mes connaissances en la matière, c'est une amie qui m'a servie de "cobaye". C'est une lapalissade de dire que si quelqu'un se sent bien chez lui, il se sent bien avec lui. Mais c'est vrai ! L'harmonie de notre lieu de vie offre l'opportunité de cheminer avec un moi apaisé. Peu à peu, j'ai constaté que mes conseils portaient leurs fruits. Ceux chez qui j'intervenais ressentaient un certain bien-être et je les ai vus s'épanouir, trouver un job, rencontrer un compagnon, ou tout simplement apprécier davantage la vie. Cela m'a apporté plus de joie que je ne l'aurais imaginé. J'étais à nouveau heureuse, confiante en l'avenir et prête pour un nouvel amour. Un jour de 2002, lors d'une promenade au jardin du Luxembourg avec une amie, nous avons photographié la statue d'un couple d'amoureux. Elle m'en a donné un tirage que je me suis empressée de disposer en évidence dans mon secteur amour (*ndlr : en feng shui, zone de la maison dédiée à l'amour*). Quelque temps plus tard, je rencontrais David et notre fille Lily naissait. Difficile, après cela, de ne pas se laisser séduire par les "pouvoirs" bénéfiques du feng shui… » ■

DOCUMENTS PERSONNELS

En savoir plus sur Vanessa

- **Elle a publié un livre :** *Tout le feng shui, harmonie de son espace de vie* (de Vanessa Boren, éd. Aubanel, 34 €), dans lequel elle explique les principes fondamentaux de cette discipline, illustrations, photos et exemples à l'appui. Un ouvrage accessible à tous.
- **Elle a conçu des ateliers découverte :** un soir par semaine pendant cinq semaines (348 €), dispensés dans son école Feng shui Design School, 39, rue de Charonne à Paris.
  Il existe également une formation plus complète qui se déroule une semaine par mois pendant cinq mois, du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30 (800 €).
- **Elle anime un site Web :** (www.la maison fengshui.com), pour tous renseignements complémentaires, ou rendez-vous à la boutique « La maison feng shui », 53, rue de Charonne à Paris. Tél. : 01 43 38 85 88.